

	Mes affirmations écrites à la main !	Ce que me dit mon mental
1	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
2	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
3	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
4	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
5	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
6	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
7	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
8	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
9	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
10	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
11	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
12	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
13	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
14	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
15	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
16	Moi, votre prénom, je suis zen en toutes circonstances	
17	Toi, votre prénom, tu es zen en toutes circonstances	
18	Toi, votre prénom, tu es zen en toutes circonstances	
19	Elle ou il, votre prénom, elle ou il est zen en toutes circonstances	
20	Elle ou il, votre prénom, elle ou il est zen en toutes circonstances	